

Land	Fläche (km ²)	Einwohner (Mio.)	max. Personenanzahl für Veranstaltungen ¹⁾	Perman. Strecken	Vereinsbasiertes Sporttreiben gemäß bundeseinheitlicher Regelung berücksichtigt	Besonderheiten/ Bemerkungen
Baden-Württemberg	35.751	10,88	---	Hockenheim	Zu Trainings- und Übungszwecken sind ab dem 2. Juni Sport- und Trainingshallen unter bestimmten Voraussetzungen wieder geöffnet. Ab 01.07. sind kleinere Sportveranstaltungen mit max. 100 Teilnehmern erlaubt; ab 01.08. voraussichtlich mit max. 500 Teilnehmern.	
Bayern	70.550	12,844	1000	Wackersdorf, Ampfing	Individualisiertes Sporttreiben möglich – insofern es sich um kontaktloses Taktik-, Technik- und Konditionstraining in Kleingruppen handelt und wenn dies im Freien und mit max. 20 Personen (seit 08.06.) stattfindet. Ab 08.06. sind auch Wettkämpfe für kontaktlose Sportarten wieder erlaubt.	Ausnahmegenehmigungen für Veranstaltungen können auf Antrag von der zuständigen Kreisverwaltungsbehörde erteilt werden, soweit dies im Einzelfall aus infektionsschutzrechtlicher Sicht vertretbar ist.
Berlin	892	3,52	1000 bis 31.08. / 5000 bis 24.10.		Übungs- und Lehrbetrieb der Sportorganisationen auf Sportanlagen im Freien unter Auflagen erlaubt. Der Wettkampfbetrieb in kontaktfreien Sportarten im Freien ist ab dem 25. Mai 2020 zulässig, soweit er im Rahmen eines Nutzungs- und Hygienekonzeptes des jeweiligen Sportfachverbandes stattfindet, welches vorab von der für Sport zuständigen Senatsverwaltung genehmigt wurde. Ab 08.06. ist kontaktloser Sport auf Sportanlagen im Freien erlaubt.	Keine Zuschauer bei Sport-Veranstaltungen zugelassen.
Brandenburg	29.654	2,485	---	Lausitzring	Auf allen öffentl. und priv. Sportanlagen im Freien sowie im geschlossenen (ab 28.05) darf wieder trainiert werden, allerdings ausschließlich kontaktlos & unter Einhaltung der Vorgaben. Keine Wettkämpfe erlaubt.	Kleine Veranstaltungen (z.B. Trainingsbetrieb) mit bis zu 50 Teilnehmern unter freiem Himmel können auf Antrag genehmigt werden.
Bremen	420	0,671	---		Der Betrieb auf Freiluftsportanlagen ist seit 7. Mai auch für Gruppen zugelassen. Mindestabstand von 1,5 Metern. Unter dieser Maßgabe ist auf Freiluftanlagen auch die Ausübung des Sports in Gruppen zulässig (10 Quadratmetern pro Person). Ab Mittwoch, 27. Mai, ist unter Einhaltung bestimmter Auflagen auch der Betrieb in räumlich geschlossenen Sportanlagen wieder zulässig (20 Quadratmetern pro Person). Kontaktloser Sport auf öffentlichen Sportflächen oder Vereisanlagen erlaubt.	
Hamburg	755	1,787	1000		Alle kontaktfreien Sportarten im Freien erlaubt.	
Hessen	21.115	6,176	100 bzw. mehr mit Anmeldung/Genehmigung	Gründau, Schlüchtern	Wettkämpfe für alle Sportarten Profis & Amateure ab 11.06. wieder erlaubt (auch Kontaktsport mit max. 10 Pers.). "Die den Sportarten zugehörigen Sportfachverbände entscheiden dabei in eigener Zuständigkeit über die Wiederaufnahme des Wettkampfsports, sofern dieser unter Wahrung der Kontaktbeschränkungen möglich ist."	Corona -Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung* vom 7. Mai 2020, insbesondere §2
Mecklenburg-Vorpommern	23.212	1,612	Outdoor: 500 (ab Ende Juni) Indoor: 200 (ab Ende Juni)		Training im Breiten- u. Freizeitsport im Freien mit max. 5 Personen erlaubt. Ebenso die Ausübung von Individualsport, Sport zu zweit und ab dem 11. Mai 2020 für das sportliche Training auf Sportaußenanlagen im Freizeit- und Breitensport, sofern ein Mindestabstand von 2 Metern sichergestellt werden kann. Ab dem 25.05. können gewerbliche Indoor-Sportangebote (z.B. Indoor-Kartbahn) ihren Betrieb wiederaufnehmen.	Kleine Veranstaltungen (z.B. Trainingsbetrieb) mit bis zu 50 Teilnehmern unter freiem Himmel können auf Antrag genehmigt werden.
Niedersachsen	47.593	7,927	1000		Sport auf Anlagen im Freien erlaubt. Nutzung öffentlicher und privater Sportanlagen im Freien zur Ausübung von kontaktfreiem Sport unter Voraussetzungen erlaubt.	inkl. Zuschauer
Nordrhein-Westfalen	34.113	17,866	---	Kerpen	Kontaktloser Breitensport und Trainingsbetrieb im Freien erlaubt. Seit 30.05. auch Sport mit unvermeidbarem Körperkontakt möglich.	
Rheinland-Pfalz	19.854	4,053	Outdoor: 100 (bis 10.06.) Outdoor: 250 (ab 11.06.) Indoor: 75 (ab 11.06.) Indoor: 150 (ab 24.06)	Nürburgring	Breiten-, Freizeit- und Leistungssport im Freien erlaubt. Sport in öffentlichen Außensportanlagen ist ab dem 13. Mai für den Individualsport und für Mannschaftssport unter Auflagen möglich. Ab 27.05 dürfen alle Innensportanlagen öffnen.	09.06.: Landrat des LK Ahrweiler gibt grünes Licht zur Durchführung der VLN (ohne weitere Auflagen, z.B. zur Personenanzahl) - Start: 27.06.2020
Saarland	2.567	0,996	---		Der Sportbetrieb im Freien allein oder in Gruppen bis max. 5 Personen erlaubt.; auch in der Halle möglich.	
Sachsen	18.449	4,085	1000	Sachsenring, Mülsen	Vereinssport im Freien und in der Halle erlaubt. Sportstätten geöffnet (§ 6 Abs. 2 Nr. 16 SächsCoronaSchVO). Dabei wurde keine Unterscheidung oder Einschränkung hinsichtlich der Art der Nutzung (bspw. Herrichtung von Sportstätten, Flächenpflege, Trainingsbetrieb, Wettkampfbetrieb) oder zwischen Außen- und Innensportstätten getroffen.	Wettkampfbetrieb ohne Zuschauer erlaubt !
Sachsen-Anhalt	20.452	2,245	1000 (min. bis 31.08.)	Oschersleben	Sport mit max. Personen im Freien. Der Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen unter Auflagen möglich. Der Wettkampfbetrieb bleibt weiterhin untersagt. Zuschauer sind nicht zugelassen.	
Schleswig-Holstein	15.802	2,859	1000 (min. bis 31.08.)		Kontaktfreie Sportarten im Freien erlaubt.	Das für Sport zuständige Ministerium kann auf Antrag den Spielbetrieb oder Wettkämpfe für andere Sportarten zulassen, soweit der Veranstalter die Einhaltung eines vergleichbaren Hygienekonzepts gewährleistet und insbesondere Zuschauerinnen und Zuschauer nicht zugelassen werden.
Thüringen	16.202	2,171	1000 (min. bis 31.08.)	Schleiz	Kontaktfreie Sportarten im Freien erlaubt.	Ab 13.06.2020: Abschaffung Kontaktbeschränkungen! Konzerte, Kino und Veranstaltungen wieder möglich (nur mit Sitzplätzen und Hygienekonzept)
Bundesrepublik Deutschland (DE)	357.386	82,176				

¹⁾ Max. Personenanzahl einer Veranstaltung inkl. Zuschauer?