

DOSB-Trainer-B & -C Fortbildung Motorsport (Trial)

Zielgruppe:

Eingeladen sind alle DOSB-Trainerinnen und -Trainer der Lizenzstufen B und C, die sich fachlich weiterentwickeln, neue methodische Impulse erhalten und den Austausch mit anderen Trainer*innen suchen – disziplinspezifisch wie auch disziplinübergreifend. Die Fortbildung ist für beide Lizenzstufen (B & C) zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Ort, Datum & Umfang:

- AMC Kerzenheim (Rheinland-Pfalz) ([Standort](#))
- 31. Januar – 01. Februar 2026
- Die Fortbildung umfasst 15 Lerneinheiten

Seminarleitung & Referenten

- Jan Peters – Trainer B
- Felix Heller – Trainer C
- Wolfgang Schmitt – Trainer B und DOSB-Ausbilder

Organisatorisches

-
- Teilnahmegebühr: 270€ inkl. MwSt. (inkludiert Programm- und Verpflegungskosten)
- **Übernachtung: Eigenständig zu buchen und zu bezahlen**
- Material:
 - Warme und wasserfeste Kleidung + festes Schuhwerk
 - **Die Mitnahme von eigenem Sportgerät ist nicht nötig!** – ein Demo-Team ist vor Ort

Inhalte und Schwerpunkte:

Unter dem Motto „Train the Trainer“ erwartet die Teilnehmenden ein praxisnahes und abwechslungsreiches Wochenende rund um Trainingsmethodik, Bewegungslehre und Trainerkompetenz im Trialsport.

Auszüge aus dem Programm:

- Theorie & Praxis vereint: Die drei Grundsäulen (Kupplung–Gas–Bremse, Balance, Haltung)
- Trainingsaufbau & Warm-up-Konzepte für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Trialspezifische Trainingsmethoden: Wettkampfsimulation, Sektionenbau & Videoanalyse
- Methodische Reihen: Vom Vorderrad-Lift bis zu anspruchsvollen Stufentechniken
- Fitness & Athletik für Trial-Fahrer: Kraft, Ausdauer, Sprungkraft und Motivation

- Trainerrolle & Kommunikation: Feedbackkultur, PIG (Prävention interpersonaler Gewalt) und Trainingsdisziplin

Teilnehmerzahl:

maximal **25 Plätze** verfügbar.

Anmeldung

Anmeldung über das Online-Formular: [Anmeldung Trainer B/C Fortbildung "Trial"](#)

Anmeldezeitraum: 06. November 2025 bis 10. Januar 2026

Rückfragen und Kontakt

Philipp Thiele: pthiele@dmsb.de oder unter 06963300714

**Wir freuen uns auf zwei lehrreiche, motivierende und inspirierende Tage in Kerzenheim –
ganz im Zeichen des Trialsports und des modernen Trainings!**